



## INFORMATIONEN ZUM LÜCKENHALTER

Lauterstraße 10  
67657 Kaiserslautern

Tel.: 0631.360 9000  
Fax: 0631.363 3445

info@kfo-kaiserslautern.de  
www.kfo-kaiserslautern.de

*liebe Patientin, lieber Patient,*

heute haben wir Dir eine neue Zahnspange übergeben, zu der wir Dir noch einige wichtige Informationen geben möchten.

### Wann und wie oft sollst Du die Spange tragen?

Deine neue Spange soll Deine Zahnlücken offenhalten. Der Erfolg dieser Behandlung hängt ganz wesentlich davon ab, wie fleißig Du Deine neue Spange trägst. Du sollst sie jede Nacht einsetzen. Wir erwarten also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit von Dir. Wenn Du Deine Spange nicht trägst, bewahre sie bitte in Deiner Spangendose auf.

### Wie setzt Du die Spange ein?

Die Oberkieferspange hältst Du mit beiden Zeigefingern und Daumen fest. Dann setzt Du sie in den Mund und drückst sie gleichmäßig mit beiden Daumen gegen den Gaumen, dass sich die Metalldrähte an den Zähnen festhalten können. Der vordere Draht muss dabei vor den Schneidezähnen liegen.

Die Unterkieferspange schiebst Du mit beiden Zeigefingern gleichmäßig nach unten, bis sie ebenfalls fest sitzt.

Setze Deine Spange bitte nicht ein, indem Du sie bloß in den Mund legst und zubeißt. Hierdurch können sich die Drähte verbiegen und die Spange drückt oder passt dann nicht mehr.

### Wie nimmst Du die Spange heraus?

Zum Herausnehmen fasse die Spange jeweils an den seitlichen Drahtelementen an. Bitte ziehe nicht am vorderen Bogen, da sich dieser dabei sehr leicht verbiegen kann und die Spange dann nicht mehr richtig passt. Die untere Spange kannst Du auch mit der Zunge etwas anheben.



### Wie bleibt die Spange hygienisch und sauber?

Reinige Deine Spange täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. Halte sie dabei bitte am Kunststoff und nicht an den Drähten fest, da sich diese dabei leicht verbiegen können. Wenn Deine Spange unangenehm riecht, kannst Du sie zusätzlich auch in Mundspüllösung legen.

Falls sich trotz guter Pflege doch weißliche Ablagerungen an der Spange festgesetzt haben sollten, kannst Du einen Tab zur Reinigung von Zahnspangen in Wasser auflösen und Deine Spange maximal einmal pro Woche darin einlegen. Bitte achte darauf, dass es ein Tab speziell für Zahnspangen und nicht für Prothesen ist, da dieser zu aggressiv für den Kunststoff Deiner Spange wäre.

### Wann muss Dein Kieferorthopäde nach der Spange schauen?

Für eine erfolgreiche und problemlose Behandlung muss Deine Zahnspange regelmäßig kontrolliert werden. Bitte halte die dazu vereinbarten Termine ein und bringe Deine Zahnspange zu jeder Kontrolle mit.

Wenn Deine Zahnspange nicht mehr richtig passt, sie kaputtgegangen ist oder Du sie verloren hast, musst Du bitte möglichst schnell vorbeikommen. Unter der Telefonnummer 0631.360 9000 erhältst Du in diesen Fällen auch kurzfristig einen Termin.

Für den Zeitraum außerhalb unserer Sprechzeiten haben wir Dir Notfalltipps unter [www.kfo-kaiserslautern.de](http://www.kfo-kaiserslautern.de) zusammengestellt. Oftmals genügt schon ein kleiner Handgriff, um die Beeinträchtigung (zumindest übergangsweise) selbst zu beheben.

Auf keinen Fall solltest Du Deine Spange nicht tragen. Deine Zähne können sich sonst sehr schnell verschieben und monatelanges fleißiges Tragen wäre dann umsonst.

### Was ist sonst noch wichtig zu wissen?

Eine gute Mundhygiene ist sehr wichtig. Dazu ist es erforderlich, dass Du Deine Zähne zumindest morgens und abends für jeweils mindestens zwei Minuten putzt.

Um Schäden am Zahnschmelz zu vermeiden, solltest Du einmal pro Woche nach dem regulären Zähneputzen Fluorid-Gel auf Deine Zähne auftragen.

Die Karieskontrolle und Versorgung von Defekten bleibt weiterhin in den Händen Deiner Zahnärztin / Deines Zahnarztes, die / der unabhängig von der kieferorthopädischen Behandlung mindestens zweimal pro Jahr aufgesucht werden sollte.

*Dr. Sebastian Schamberger*

Dein Team der Kieferorthopädie am Japanischen Garten