



INFORMATIONEN ZUR HERAUSNEHMBAREN SPANGE

Lauterstraße 10
67657 Kaiserslautern

Tel.: 0631.360 9000
Fax: 0631.363 3445

info@kfo-kaiserslautern.de
www.kfo-kaiserslautern.de

liebe Patientin, lieber Patient,

heute haben wir Dir eine neue Zahnspange übergeben, zu der wir Dir noch einige wichtige Informationen geben möchten.

Wann und wie oft sollst Du die Spange tragen?

Deine neue Spange soll Deine Zahn- und Kieferfehlstellung regulieren. Sie liegt lose im Mund und hält sich nicht an Deinen Zähnen fest. Der Erfolg dieser Behandlung hängt ganz wesentlich davon ab, wie häufig Du Deine neue Spange trägst. Vor allem tagsüber entfaltet Deine Spange ihre Wirkung – integriere sie also bitte in Deinen Alltag. Du sollst sie mindestens 16 von 24 Stunden täglich tragen, wenn möglich auch in der Schule. Wir erwarten also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit von Dir. Zum Essen, beim Sport und zum Musizieren kannst Du Deine Spange herausnehmen. Wenn Du sie nicht trägst, bewahre sie bitte in Deiner Spangendose auf.

Während der kieferorthopädischen Behandlung ist eine gute Mundhygiene wichtig. Dazu ist es erforderlich, dass Du Deine Zähne nach jeder Mahlzeit putzt bzw. Du Deinen Mund zumindest ausspülst, wenn Du keine Gelegenheit zum Zähneputzen hast.

Wie setzt Du die Spange ein?

Halte Deine Spange mit Daumen und Zeigefinger fest und lege sie auf Deine Unterkieferzähne. Sie soll locker im Mund liegen und sich nicht an Deinen Zähnen festhalten. Bitte drücke sie daher nicht durch starkes Zusammenbeißen an Deine Zähne. Hierdurch können sich die Drähte verbiegen. Die Spange drückt dann oder passt nicht mehr.

Wie nimmst Du die Spange heraus?

Zum Herausnehmen hast Du zwei Möglichkeiten: Entweder fasst Du die Spange an den vorderen Drahtelementen mit Daumen und Zeigefinger an oder Du hebst sie mit Deiner Zunge aus dem Mund.



Wie verstellt man die Metallschraube in der Spange?

In manchen Spangen ist eine Metallschraube eingearbeitet, um Deine Zähne in die richtige Position zu verschieben. In diesem Fall haben wir Dir einen kleinen Schlüssel mitgegeben, mit dem Du die Schraube in Pfeilrichtung drehen sollst. Bitte halte Dich genau an unsere Anweisungen, wie häufig und wie weit die Schraube zu drehen ist.

Wie bleibt die Spange hygienisch und sauber?

Reinige Deine Spange täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. Halte sie dabei bitte am Kunststoff und nicht an den Drähten fest, da sich diese dabei leicht verbiegen können. Wenn Deine Spange unangenehm riecht, kannst Du sie zusätzlich auch in Mundspüllösung legen.

Falls sich trotz guter Pflege doch weißliche Ablagerungen an der Spange festgesetzt haben sollten, kannst Du einen Tab zur Reinigung von Zahnspangen in Wasser auflösen und Deine Spange maximal einmal pro Woche darin einlegen. Bitte achte darauf, dass es ein Tab speziell für Zahnspangen und nicht für Prothesen ist, da dieser zu aggressiv für den Kunststoff Deiner Spange wäre.

Wann muss Dein Kieferorthopäde nach der Spange schauen?

Für eine erfolgreiche und problemlose Behandlung muss Deine Zahnspange regelmäßig kontrolliert werden. Bitte halte die dazu vereinbarten Termine ein und bringe Deine Zahnspange zu jeder Kontrolle mit.

Wenn Deine Zahnspange nicht mehr richtig passt, sie kaputtgegangen ist oder Du sie verloren hast, musst Du bitte möglichst schnell vorbeikommen. Unter der Telefonnummer 0631.360 9000 erhältst Du in diesen Fällen auch kurzfristig einen Termin.

Für den Zeitraum außerhalb unserer Sprechzeiten haben wir Dir Notfalltipps unter www.kfo-kaiserslautern.de zusammengestellt. Oftmals genügt schon ein kleiner Handgriff, um die Beeinträchtigung (zumindest Übergangsweise) selbst zu beheben.

Auf keinen Fall solltest Du Deine Spange nicht tragen. Deine Zähne können sich sonst sehr schnell verschieben und monatelanges fleißiges Tragen wäre dann umsonst.

Was ist sonst noch wichtig zu wissen?

Während der kieferorthopädischen Behandlung, auch mit herausnehmbaren Spangen, ist eine gute Mundhygiene sehr wichtig. Dazu ist es erforderlich, dass Du Deine Zähne zumindest morgens und abends für jeweils mindestens zwei Minuten putzt.

Um Schäden am Zahnschmelz zu vermeiden, solltest Du einmal pro Woche nach dem regulären Zähneputzen Fluorid-Gel auf Deine Zähne auftragen.

Die Karieskontrolle und Versorgung von Defekten bleibt weiterhin in den Händen Deiner Zahnärztin / Deines Zahnarztes, die / der unabhängig von der kieferorthopädischen Behandlung mindestens zweimal pro Jahr aufgesucht werden sollte.

Dr. Sebastian Schamberger

Dein Team der Kieferorthopädie am Japanischen Garten